

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol 14 (1). Hal 15 - 28.
- Adityawarman. (2007). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja. *Universitas Diponegoro Semarang*.
- Agustina, W. (2019). Pengaruh Obesitas Sentral Terhadap Status Kesehatan Karyawan Stikes Maharani Di Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i1.184>
- Amtarina, R. (2017). Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Terhadap Perbaikan Fungsi Kognitif Pasien dengan Mild Cognitive Impairment. *Jurnal Ilmu Kedokteran*. <https://doi.org/10.26891/jik.v10i2.2016.140-147>
- Arfianti, A., Deyana, F., Rosdiana, D., Ardin, N. Y., Armi, W., & Kesumah, D. I. S. (2018). Akurasi Indeks Antropometri Obesitas dalam Memprediksi Kontrol Glicemic Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Pekanbaru. *Majalah Kedokteran Bandung*. <https://doi.org/10.15395/mkb.v50n3.1361>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. (2013). *Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia: Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta : EGC.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang : Semarang University Press.
- Azkie, F. I., & Miko Wahyono, T. Y. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Balatif, R. (2020). Cigarettes and Its Effects on Health. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i1.1246>
- Chaput JP, Tremblay A. (2007). Acute effects of knowledge-based work on feeding behavior and energy intake. *Physiology & Behavior* , 90, 66-72.
- Dafriani, P. (2016). Hubungan Obesitas dan Umur Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*.
- Dewi, D. Y., Subawa, A. A. N., & Mahartini, N. N. (2019). Hubungan indeks massa tubuh terhadap kadar gula darah puasa pengunjung lapangan Niti

- Mandala Renon bulan Juli Tahun 2018. *Intisari Sains Medis*.
<https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.503>
- Dinas Kesehatan Provinsi Banten. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Banten*.
<https://dinkes.bantenprov.go.id/>
- Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Banten. (2021). *Profil Disnakertrans Provinsi Banten*. <https://disnakertrans.bantenprov.go.id/Profil>
- Dinda, P. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, dan Stres terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga di Desa Umo Jati, Empat Lawang. *Universitas Sriwijaya*.
- Diyono, D., & Setiani, D. Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Penyakit Jantung Koroner Terhadap Sikap Dan Motivasi Berhenti Merokok. *Kosala : Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.37831/kjik.v8i1.184>
- Hare-Bruun, H., Flint, A., & Heitmann, B. L. (2006). Glycemic Index and Glycemic Load in Relation to Changes in Body Weight, Body Fat Distribution, and Body Composition in Adult Danes. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 84(4): 871-879.
- Hasanah, L. (2017). Faktor Determinan yang Memengaruhi Lemak Visceral pada Karyawan Universitas Esa Unggul Tahun 2017. *Tesis Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul*.
- Hawari, Dadang. (2006). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Heryuditasari, K. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas*. Skripsi.
- Hidayatullah, M. T., & Pratama, A. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja Usia 15-19 Tahun. *Smiknas*.
- Hill, JO et al. (2006). *Obesity: Etiology dalam Modern Nutrition and Health Disease* (10th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Irawan, K. F. (2020). Hubungan Level Aktivitas Fisik terhadap Lemak Perut pada Karyawan Kantor Universitas Sebelas Maret. *Universitas Sebelas Maret*.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional Risesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kerkadi, A., Sadig, A. H., Bawadi, H., Thani, A. A. M. Al, Chetachi, W. Al, Akram, H., ... Musaiger, A. O. (2019). The relationship between lifestyle factors and obesity indices among adolescents in Qatar. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph16224428>

- Kit, L. P., Saad, H. A., Jamaluddin, R., & Phing, C. H. (2020). Prevalence of overweight and obesity among primary healthcare workers in Perak, Malaysia. *IIUM Medical Journal Malaysia*. <https://doi.org/10.31436/imjm.v19i1.1327>
- Koryaningsih, A. (2019). Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan obesitas pada buruh perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*.
- Kurniati, N. (2018). Obesity and central obesity. *Medical Journal of Indonesia*. <https://doi.org/10.13181/mji.v27i2.3014>
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan *Visceral Fat* pada Pegawai UIN Walisongo Semarang. *Jurnal Gizi Pangan dan Aplikasinya*, Vol 4 (2). Hal 139 - 152.
- Maisury. (2021). Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Ampana Selama Masa Pandemi Covid-19. *Universitas Hasanuddin*.
- Mangkunegara, Anwar, Prabu. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Manggabarani, S., Hadi, A. J., & Ishak, S. (2020). Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *Jurnal pengabdian masyarakat ilmu kesehatan*.
- Marliani, R. (2015). *Psikologi Industri & Organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Masri, E., Nova, M., & Sari, R. K. (2019). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kota Padang. *Scientia : Jurnal Farmasi dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.36434/scientia.v9i1.212>
- Maulana, I., Mulyasari, I., & Pontang, G. S. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Asupan Energi Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pekerja Laki-Laki Di Cv. Karoseri Laksana. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.35473/jgk.v11i26.52>
- Munaroh, N., Trisnawati, E., Marlenywati. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Pontianak Kota. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id>
- Ni'matul, jihan syaiyidah nur arini. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *skripsi*.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*.
<https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.254-264>
- Paul et al. (2004). Effect of the interaction of sex and food intake on the relation between energy expenditure and body composition. *Am J Clin Nutr*, 79, 385-389.
- Perdana, M. D. P. (2018). Gambaran tingkat aktivitas fisik pada usia dewasa awal. *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Disusun*.
- Pertiwi, V., Balgis, B., & Mashuri, Y. A. (2020). The influence of body image and gender in adolescent obesity. *Health Science Journal of Indonesia*.
<https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3068>
- Purbowati, & Afiatna, P. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kerja Laki-Laki. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*.
<https://doi.org/10.35473/jgk.v10i23.46>
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*.
- Putri, D. C. (2019). Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Beban Glikemik Berhubungan dengan Persen Lemak Visceral pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kebon Jeruk. *Universitas Esa Unggul*.
- Rahma, G., & Gusrianti, G. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *JIK- Jurnal Ilmu Kesehatan*.
<https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.251>
- Ramona, V., Pratiwi, S. E., & Fitrianingrum, I. (2021). Faktor usia dan obesitas

- berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sungai Pinyuh. *Jurnal Cerebellum*. <https://doi.org/10.26418/jc.v6i2.45304>
- Rimbawan & Siagian, A. (2004). *Indeks Glikemia Pangan*. Jakarta: PT Argo Media
- Rioyo, R. B. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Obesitas. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.26418/jc.v6i2.45304> Desember 2013
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., ... Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Sari, N. N. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1299>
- Septiani, C. A., & Sodik, M. A. (2021). Penyakit yang dapat ditimbulkan oleh rokok. *OSF Preprints*.
- Shafa, F. S. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Perilaku Sedenter terhadap Indeks Massa Tubuh, Persentase Lemak Tubuh, dan Level Lemak Viseral pada Mahasiswa yang Mengikuti Perkuliahan Sistem Blok. *Skripsi Universitas Hasanuddin*.
- Sidik, A. J. (2014). Perbedaan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Dua Varian Biskuit. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Singadimedja, H. (2020). Resensi Buku: Hukum Ketenagakerjaan: Hakikat Cita Keadilan dalam Sistem Ketenagakerjaan. *Jurnal Bina Mulia Hukum*. <https://doi.org/10.23920/jbmh.v4i2.419>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Soviana, E., & Pawestri, C. (2020). Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah. *Darussalam Nutrition Journal*. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4047>
- Sudiana, I. K., Putra, I. W. G. A. E., & Januraga, P. P. (2016). Konsumsi Tuak Meningkatkan Risiko Obesitas Sentral pada Pria Dewasa di Karangasem, Bali. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. <https://doi.org/10.15562/phpma.v4i2.66>

- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2019). Hubungan Tingkat Stres, *Emotional Eating*, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, Vol 3 (2). Hal 113 - 122.
- Suriati, I., & Mansyur, N. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas. *Voice of Midwifery*. <https://doi.org/10.35906/vom.v10i1.117>
- Sutana, K. A. (2017). Hubungan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buleleng. *Tesis Universitas Udayana*. <https://sukarsa.unud.ac.id/repositori/tesis>
- Suryadinata, R. V., & Lorensia, A. (2020). Frekuensi Asupan Makanan, Pengetahuan Vitamin D dan Obesitas Pada Kelompok Usia Lanjut. *Amerta Nutrition*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.43-48>
- Syamsurizal, S. (2018). Type-2 Diabetes Mellitus of Degenerative Disease. *Bioscience*. <https://doi.org/10.24036/02018219980-0-00>
- Trisnadewi, N. W., Widarsih, N. L., & Pramesti, T. A. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas III Denpasar Utara. *Bali Medika Jurnal*. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2.73>
- Tristyanto, N. (2015). Perbedaan Kadar Gula Darah Pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di Kecamatan Madyopuro Tahun 2015. *Akademi Analisis Kesehatan Malang*.
- Wahyuni, Y. (2018). Upaya Preventif Penyakit Degeneratif Melalui Pemeriksaan melalui Pemeriksaan Lemak Viseral Masyarakat di Wilayah Pesantren Asshiddiqiyah Jakarta Barat 2017. *Jurnal Abdimas*, 4(2).
- WHO. (2020). WHO obesity and overweight fact sheet.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesmas*. <https://journal.fkm.ui.a.id>
- Wildani, A. A. (2012). Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Depok. *Universitas Indonesia*.
- Wirawanni, Y., & Fitri, R. I. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH*, Vol 2 (3). Hal 1 - 27.
- Yuliana., & Winarno, M. E. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan

Terhadap Status Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*.

Zulkarnain, A., & Alvina, A. (2020). Hubungan kebiasaan berolahraga dan merokok dengan obesitas abdominal pada karyawan usia produktif. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.21-27>